

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «КАРУСЕЛЬ» С. ШАЛАЖИ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад

«Карусель» с. Шалажи»

(протокол от 01.09.2021 № 1)



от 01 сентября 2021 г. № 102-од

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Режимные моменты | Разновозрастная группа | | | Младшая | Средняя | Старшая |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--|-----------|-----------|------------|
| | Первая группа раннего возраста | Вторая группа раннего возраста | | | | |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы) | - | 9.00-9.30 | | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |

| | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.30-11.40 | 9.40-11.50 | 9.50-11.50 | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.30-16.05 | 15.45-16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.05-16.45 | 16.05-16.45 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | - | 16.45-17.10 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.10 | 17.10-18.10 | 17.10-18.10 | 17.10-18.15 | 17.10-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |